

## **Fiche d'information**

# **Dispensaires dédiés aux traumatismes à Brême**

### **Aide aux victimes d'actes de violence**

Les victimes d'actes de violence souffrent souvent de conséquences corporelles, psychiques, mais également économiques. Sur demande, la loi allemande sur l'indemnisation des victimes d'actes de violence (Gesetz über die Entschädigung für Opfer von Gewalttaten (OEG)) régit les prestations individuelles comme les soins et le traitement de maladies jusqu'à l'octroi d'une pension d'invalidité/de réversion. L'office compétent du Bundesland de Brême est le suivant pour vous :

Amt für Versorgung und Integration Bremen  
Friedrich-Rauers-Straße 26  
28195 Brême

### **Après une expérience de violence**

Après une expérience de violence corporelle ou psychique, des symptômes de forte charge psychique tels que de l'abattement, des cauchemars, des peurs, de l'inquiétude et des flash-backs peuvent survenir dans des cas individuels. Ceux-ci relèvent d'abord d'une réaction normale de stress. Mais ces symptômes durent parfois plus longtemps et, dans les cas les plus graves, conduisent à des maladies consécutives comme un syndrome de stress post-traumatique ou des dépressions, par exemple.

La période directe suivant un traumatisme vécu est très pesante pour de nombreuses personnes concernées. Les dispensaires dédiés aux traumatismes offrent l'assistance nécessaire pendant cette période.

## **Groupe cible**

Dans le cadre de la loi allemande sur l'indemnisation des victimes d'actes de violence (Opferentschädigungsgesetz (OEG)), les dispensaires dédiés aux traumatismes offrent une assistance psychothérapeutique aux adultes ayant été victimes d'un acte de violence. Les cas associés à un crime capital (attaque, blessure corporelle grave), à des actes de violence sexuelle ou à des chocs nerveux (Schockschäden) (exemple : témoin d'un assassinat, d'un meurtre et de blessure corporelle grave) entrent notamment en considération.

## **L'offre**

Détail de l'offre des dispensaires dédiés aux traumatismes :

- Eclaircissement et consultation sur le traumatisme et les conséquences possibles du traumatisme
- Aide à gérer cette situation particulière de la vie
- Diagnostic des symptômes existants et recommandation continue
- Intervention de crise et mesures d'urgence en vue d'une stabilisation
- Traitement psychothérapeutique d'urgence
- Entremise d'autres offres d'aide

## **Coûts**

L'offre vous est proposée gratuitement. Lors du premier contact, une demande brève est remplie et adressée à l'Amt für Versorgung und Integration (Office des pensions et de l'intégration). En tout cas, les coûts de cinq heures de traitement sont ainsi d'abord pris en charge dans le Land de Brême.

## **Attribution d'un rendez-vous**

Il est tenté de vous proposer un rendez-vous aussi rapidement que possible (dans un délai de quelques jours). A cette fin, vous êtes prié(e) de vous adresser directement à l'un des dispensaires dédiés aux traumatismes.

## **Dispensaires dédiés aux traumatismes dans la ville de Brême :**

Clinique spécialisée en psychiatrie, psychothérapie et psychosomatique

AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Rockwinkeler Landstraße. 110  
28325 Brême  
Tél.: 0421 / 4289-145

Clinique de médecine psychosomatique et de psychothérapie

Klinikum Bremen-Ost  
Klinik für Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik  
Züricher Straße 40  
28325 Brême  
Tél.: 0421 / 408-2101