

# **Merkblatt Traumaambulanzen in Bremen**

## **Schnelle Hilfe für Opfer von Gewalttaten**

Nach einer körperlichen oder psychischen Gewalterfahrung können in Einzelfällen Symptome starker psychischer Belastung wie Niedergeschlagenheit, Alpträume, Ängste, Unruhe oder Flashbacks auftreten. Diese gehören zunächst zu einer normalen Stressreaktion. Manchmal halten diese Symptome aber länger an und führen im schlimmsten Falle zu Folgeerkrankungen wie z.B. einer Posttraumatischen Belastungsstörung oder Depressionen.

Die unmittelbare Zeit nach einem erfahrenen Trauma ist für viele Betroffene sehr belastend. Die Traumaambulanzen bieten dabei die notwendige Unterstützung an.

## **Zielgruppe**

Die Traumaambulanzen bieten psychotherapeutische Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Opfer einer Gewalttat geworden sind, an. In Betracht kommen insbesondere Fälle mit Kapitalverbrechen (Überfall, schwere Körperverletzung), mit sexuellen Gewalttaten oder mit sogenannten Schockschäden (z.B. Tatzeuge von Mord, Totschlag und schwerer Körperverletzung).

Unterstützung können auch Angehörige, Nahestehende und Hinterbliebene erhalten.

## **Das Angebot**

Das Angebot der Traumaambulanzen umfasst im Einzelnen:

- Aufklärung und Beratung über Trauma und mögliche Traumafolgen
- Hilfe im Umgang mit dieser besonderen Lebenssituation
- Diagnostik vorhandener Symptome und weitergehende Empfehlung
- Krisenintervention und Akutmaßnahmen zur Stabilisierung
- Psychotherapeutische Akut-Behandlung
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Wenn die Voraussetzungen vorliegen können zunächst bis zu fünf Behandlungsstunden (acht für Kinder und Jugendliche) wahrgenommen werden. Eine Verlängerung ist möglich.

## **Kosten**

Das Angebot ist für Sie kostenfrei. Beim Erstkontakt wird ein Kurzantrag ausgefüllt, den das Amt für Versorgung und Integration Bremen erhält.

## Weitere Informationen

Näheres zum Anspruch auf Leistungen der Traumaambulanz nach dem Sozialgesetzbuch XIV und weiteren Versorgungsleistungen nach dem Opferentschädigungsgesetz bietet das Amt für Versorgung und Integration Bremen, Doventorscontrescarpe 172 D, 28195 Bremen. Eine Kontaktaufnahme ist per Email an [office.ser@avib.bremen.de](mailto:office.ser@avib.bremen.de) oder telefonisch über die 0421 361-5226 möglich.

## Terminvergabe

Es wird versucht, Ihnen so bald wie möglich (innerhalb weniger Tage) einen Termin anzubieten. Dafür wenden Sie sich bitte direkt an eine der Traumaambulanzen.

## Traumaambulanzen in der Stadt Bremen:

### für Kinder und Jugendliche:

Klinikum Bremen-Ost  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und –psychosomatik  
Züricher Str. 40  
28325 Bremen  
Tel.: 0421 / 408-2677

Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Carsten Edert, Andreas Hahn & Team  
Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, Sozialpsychiatrie  
Tresckowstr. 1  
28203 Bremen  
Tel.: 0421 / 792840  
Anmeldung unter [www.kinderpsychiater-bremen.de](http://www.kinderpsychiater-bremen.de)  
(unter Service, mit dem Vermerk: Anmeldung AVIB / Traumaambulanz)

### für Erwachsene

AMEOS Klinikum Bremen  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Rockwinkeler Landstraße. 110  
28325 Bremen  
Tel.: 0421 / 4289-145

Klinikum Bremen-Ost  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Züricher Straße 40  
28325 Bremen  
Tel.: 0421 / 408-2101

(Stand: Februar 2021)